Выбор шаров для боулинга. Рекомендации Дэйва Сутара

Автор: Super Administrator
22.10.2014 00:00 -

Дэйв Сутар первую победу одержал в турнире «Нейшил PBA», когда ему было двадцать лет. После этого он неоднократно доказывал, что его первая победа не была подарком судьбы. Затем Сутар был третьим на турнире «Уорлд инвитейшн», победил в турнирах «Колорадо спрингс оупен», «Нейшнл дабл». Его лучшая серия насчитывает 827 очков. Согласно руководству Американского конгресса боулинга (ABC) шар для боулинга должен иметь окружность не более 27 дюймов . Это одно из требований к шару для боулинга и единственное условие, не вызывающе горячих споров.

Но, такие параметры, как вес шара, расстояние и размер между отверстиями для пальцев, расстояние между безымянным и средним пальцами и тип используемого охвата, вызывают много разногласий. При выборе шаров для боулинга в заведении возн икают незначительные проблемы, но дело усложняется, если использовать шар, изготовленный по специальному заказу.

Вначале расскажем о том, как выбирать шар в боулинг-центре. Безусловно, во-первых, следует обратить внимание на вес шара. Весовой диапазон шаров дольно велик, и некоторые шары могут весить всего 9 фунтов, а не более 16 фунтов согласно правилам ABC. Необходимо выбрать наиболее тяжелый шар, с которым можно справиться на дорожке. Конечно, с помощью тяжелого шара можно сбить больше кеглей, но это возможно только тогда, когда игрок может, смело обращаться с ним, а это тяжело, если имеешь шар, который сильно давит на руку или пальцы, и мешает правильному размаху.

Многие мужчины выбирают 16-фунтовые шары. Только методом проб и ошибок можно осуществить выбор шаров для боулинга. Вначале нужно попрактиковаться на облегченных шарах, потом постепенно переходить на более тяжелые шары. Безусловно, очень легкий шар может оказать такое же негативное воздействие, как и очень тяжелый. Применение шара, недостаточного по весу, может выработать привычку, быстро набегать на линию броска. Скорее всего, что шар, брошенный игроком, будет часто смещаться влево.

Женщинам больше подойдут шары весом 12-15 фунтов, молодым игрокам – 9-12 фунтов, правда, иногда мальчики-подростки используют 12-15 фунтовые шары.
В легких сферах сердцевина из пробки, в то время как шар весом 15 фунтов полностью состоит из твердого каучука. Также не менее важен вопрос подгонки шара под руку, чем его вес. Соответствующий размер
должны иметь отверстия под безымянный и средний пальцы и отверстие под большой палец.
Если это не соблюдается, то могут возникнуть многочисленные неприятности.

Вначале нужно проверить отверстие под большой палец, которое должно быть довольно широким, но не таким, чтобы можно было сильно согнуть палец. Нужно большой палец вставить в отверстие и вращать его. Если отверстие подходит, то палец будет чуть касаться его внутренней поверхности. Только большой палец разблокирует хват, поэтому он свободно должен входить в шар. После выхода большого пальца из шара, другие пальцы сообщат ему ускорение и скорректируют направление движения. При свободном расположении безымянного и среднего пальцев внутри шара это не случится.