

Отверстия для пальцев на шаре

Автор: Super Administrator
14.09.2011 00:00



Когда-то на шарах для сбивания кегель отверстий не было, но потом игроки придумали их просверлить, для того чтобы удобнее было держать шар и кидать его с большей силой. В 19 веке на шарах было 2 отверстия под пальцы, а сегодня шары для боулинга имеют три углубления, в которых размещаются большой, средний и безымянные пальцы игрока.

Расположение этих отверстий должно быть максимально удобным для игрока, поэтому, выбирая шар, стоит обращать внимание не только на его массу, но и на отверстия для пальцев. От расстояния между ними зависит удобный хват, обеспечивающий наилучший бросок шара.

Прежде всего, проверяют отверстие для большого пальца, так как именно он во время броска отпускает шар в первую очередь. Так как этот палец разблокирует хват игрока, он должен очень легко выходить из предназначенного для него отверстия. Фаланги пальца не должны сильно сгибаться, удерживая шар, слишком зажаты они также не должны быть. Оптимальным будет углубление, в которое можно свободно вставить палец и легко повернуть его там.

Более плотно по сравнению с большим должны располагаться в своих отверстиях средний и безымянный пальцы. Их функция – это направление шара по нужной траектории, также они придают ему наибольшее ускорение. При слишком свободном положении пальцев бросок не получит необходимой ему стремительности и точности.

Важно как расстояние между отверстиями, так и их диаметр. У разных людей размеры ладоней различные, поэтому стоит узнать, подходит ли данный шар вам. Для этого нужно большой шар вставить в отверстие для него, выпрямив средний и безымянный. Если их средние суставы немного заходят за внутренние кромки углублений, шар подходящий. Кстати, из-за неправильного хвата, у игроков на следующий день может начать болеть кисть руки и запястье.