Выбираем ботинки для боулинга

Автор: Super Administrator
27.04.2011 16:24 -

К новым ботинкам для боулинга нужно привыкнуть, поэтому стоит походить в них, осознать, как и где они сгибаются, как вашим ногам в них. Новые ботинки нужно разносить немного, чтобы вы почувствовали себя в них комфортно, это обязательное условие, так как отвлекаться во время игры на то, какая обувь у вас на ногах, не стоит. На подходе нельзя думать о ботинках, поэтому подумайте о них заранее.

Выбирая себе ботинки для боулинга, берите те, в которых будет комфортнее всего. Надо походить в них, а в боулинг-центре проверить их на подходе.

У ботинок для боулинга подошва делается из мягкой лаковой кожи, которая обеспечивает хорошее скольжение. Резиновая пятка служит хорошим тормозом. Для идеального броска нужно скользить вначале на подошвах, а потом тормозите пяткой перед линией заступа.

Прежде чем кидать шар, попробуйте новые ботинки на скольжение. Такая тренировка позволит вам понять, чем эта обувь отличается от той, в которой вы привыкли играть. Часто бывает, что для улучшения скользящих свойств нужно немного состарить поверхность подошв ботинок. Жесткие проволочные щетки, которые продаются во многих магазинах аксессуаров для боулинга, помогут сделать структуру подошв более изношенной.